



Triatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.-0,76	Salto em Comprimento
1 ^a	Beatriz Correia 854 GDG	Inf 2003	1.261	381 7,71	479 11,36 +0,2	401 4,39 -1,2
2 ^a	Rita Silva 846 JAM	Inf 2003	1.122	340 7,08	460 11,48 +0,2	322 4,06 +0,3
3 ^a	Carina Marabuto 830 GDG	Inf 2003	954	221 5,21	414 11,79 +0,2	319 4,05
4 ^a	Maria Vieira 1159 GRECAS	Inf 2003	870	359 7,38	132 14,20 +0,2	379 4,30
5 ^a	Mariana Pinto 51 ACRDE	Inf 2003	399	271 6,00	0 22,20 +0,2	128 3,12 -1,1





Triatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Inf.-0,76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1 °	Hélder Almeida 65 ACRDE	Inf 2003	821	219	314	288
				12,06 - 3,0	7,12	4,49 - 3,7
2 °	André Graça 1157 GRECAS	Inf 2003	793	260	303	230
				11,74 - 3,0	6,92	4,15 - 1,9
3 °	Rafael Santos 66 ACRDE	Ben-B 2005	757	268	282	207
				11,68 - 3,0	6,57	4,01 - 2,6
4 °	Pedro Ramos 28 ACALOUR	Inf 2004	622	126	284	212
				12,92 - 3,0	6,61	4,04 - 2,6
5 °	Henrique Santos 396 CCSJM	Inf 2004	510	149	173	188
				12,69 - 3,0	4,68	3,89 - 2,3
6 °	João Carvalho 913 NAC	Inf 2003	503	107	222	174
				13,13 - 3,0	5,53	3,80 - 4,0
7 °	Marco Monteiro 42 ACRDE	Ben-B 2005	469	133	220	116
				12,85 - 3,0	5,51	3,40 - 3,0
Descl °	Rodrigo Sequeira 1228 GRECAS	Inf 2004	0			0





Triatlo - Iniciados Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Beatriz Monteiro 63 ACRDE	Ini 2001	1.521	416 4,45 - 1,9	609 10,57 - 1,4	496 9,49
2 ^a	Eva Gonçalves 679 NAC	Ini 2002	1.056	272 3,84 - 1,7	249 13,05 - 0,3	535 10,09
3 ^a	Petra Sousa 574 JAM	Ini 2001	1.049	350 4,18 - 1,3	302 12,61 - 0,3	397 7,96
4 ^a	Beatriz Costa 343 GRECAS	Ini 2001	1.028	369 4,26 - 2,2	404 11,86 - 1,4	255 5,74
5 ^a	Beatriz Melo 48 ACRDE	Ini 2001	998	317 4,04 - 2,5	320 12,47 - 1,4	361 7,41
6 ^a	Inês Oliveira 957 GRECAS	Ini 2001	974	303 3,98 - 1,8	319 12,48 - 1,4	352 7,26
7 ^a	Sofia Cordeiro 856 JAM	Ini 2001	873	317 4,04 - 1,7	156 13,94 - 0,3	400 8,01
8 ^a	Inês Santos 64 ACRDE	Ini 2002	816	220 3,60 - 1,8	325 12,43 - 1,4	271 6,00
9 ^a	Cátia Duarte 930 GRECAS	Ini 2002	803	294 3,94 - 1,7	280 12,79 - 0,3	229 5,33
10 ^a	Adriana Bizarro 39 ACDI	Ini 2002	529	283 3,89 - 1,8	0 17,92 - 1,4	246 5,60
11 ^a	Juliana Cardoso 22 ACALOUR	Ini 2002	402	186 3,43 - 1,5	0	216 5,13
Extra Competição						
1 ^a	Carolina Oliveira 61 ACRDE	Ini 2002	792	252 3,75 - 1,8	240 13,13 - 0,3	300 6,45





Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1º	Nelson Canedo 528 JAM	Ini 2001	1.401	452 10,49 -2,3	441 5,30 -2,9	508 10,38
2º	Samuel Rios 342 CJSA	Ini 2001	1.161	508 10,18 -2,3	324 4,69 -3,8	329 7,37
3º	João Pedro Ferreira 672 NAC	Ini 2001	1.158	466 10,41 -2,3	308 4,60 -2,8	384 8,30
4º	André Fernandes 901 GRECAS	Ini 2001	809	198 12,24 -2,3	230 4,15 -3,8	381 8,24
5º	João Santos 821 NAC	Ini 2002	802	268 11,68 -2,3	206 4,00 -3,5	328 7,35
6º	João Costa 470 GRECAS	Ini 2001	774	154 12,64 -2,3	167 3,75 -4,2	453 9,45
7º	Tiago Sousa 4400 ACIDI	Ini 2002	238	12 14,73 -2,3	74 3,07 -3,7	152 4,31

